

**Mateřská škola, Ostrava - Poruba, Čs. exilu 670
pořádá**

MASÁŽE pro RODIČE a DĚTI

program MISP (Massage in Schools Programme)



- Kdy?** Středa 18.dubna 2018
- V kolik?** 15:15 hod
- Kde?** MŠ Čs. exilu v herně červené třídy
- Pro koho?** Děti a jejich rodiče
- Program?** Aktivizační cvičení – výuka části masážní sestavy pod vedením certifikované instruktorky MISP Mgr. Radky Foltové.
Masáž se provádí přes oblečení, v sedě na židličkách či na podložce na zemi. Masážní tahy se uskutečňují na zádech, hlavě, rukou a krku.
Doporučený věk dětí od 4 let.

Více informací o programu na www.misa-cz.com