

# Jídelníček

od 17.12.2018 do 21.12.2018

## Pondělí 17.12.2018

- Přesnídáv.** pitný režim-ovocný čaj, hruška  
kmínový chléb s pomazánkou z rybího filé, kapie, granko (A: 01, 04, 05, 07, 08)
- Oběd** mrkvová polévka (A: 01)  
krutí kostky s čínskou zeleninou, bulgur, čaj (A: 01, 09)
- Svačina** banán, čaj

## Úterý 18.12.2018

- Přesnídáv.** pitný režim-ovocný čaj, mandarinka  
vánočka s máslem, kakao (A: 01, 03, 07)
- Oběd** hrachová polévka  
smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, džus Tropic (A: 01, 03, 07)
- Svačina** croissant, plátková Gouda, čaj (A: 01, 03, 07)

## Středa 19.12.2018

- Přesnídáv.** pitný režim-čaj s citronem, hruška  
podmáslový chléb s pomazánkou vaječnou s mrkví, mléko, kapie (A: 01, 03, 07)
- Oběd** petrželová polévka  
masové kuličky v rajske omáčke, těstoviny, čaj (A: 01, 03, 07, 09)
- Svačina** sojový rohlík s bylinkovým tvarohovým sýrem, čaj (A: 01, 06, 07, 11)

## Čtvrtek 20.12.2018

- Přesnídáv.** pitný režim-ovocný čaj, jablko  
slunečnicový chléb s játrovou pomazánkou se zeleninou, salát, okurka (A: 01, 07, 10)  
karamelové mléko
- Oběd** kmínová polévka s kapáním (A: 01, 03, 07, 09)  
srbské rizoto s vepřovým masem, salát z čínskeho zelí s kukuřicí (A: 07)
- Svačina** bio tvaroh Matylida, banketka, čaj (A: 01, 07)

## Pátek 21.12.2018

- Přesnídáv.** pitný režim-ovocný čaj, jablko  
cereální veka s budapeštskou pomazánkou, mléko, cherry rajče (A: 01, 06, 07, 11, 13)
- Oběd** polévka s pohankovými vločkami (A: 09)  
fazole na kyselo, vařené vejce, steril. okurka, chléb, čaj (A: 01, 03, 10)  
mandarinka
- Svačina** tvarohový šáteček, čaj (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vičí bob
	07	Mléko		

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.