

Jídelníček

od 18.06.2018 do 22.06.2018

Pondělí 18.6.2018

Přesnídáv. zelený čaj, jablko
cereální veka s pomazánkou sýrovou s pažitkou, kakao (A: 01,06,07,11,13)
Oběd bramborová polévka (A: 09)
fazole na kyselo, steril. okurka, chléb, čaj (A: 01,07,10)
Svačina banán, čaj

Úterý 19.6.2018

Přesnídáv. pitný režim-voda s ovocem, hruška
bílý jogurt, cereální srdíčka, čaj (A: 01,06,07,08)
Oběd polévka z jarní zeleniny
holandský řízek, bramborová kaše, ovocný džus Tropicco (A: 01,03,07)
Svačina houska s tvarohovým sýrem, čaj (A: 01,07)

Středa 20.6.2018

Přesnídáv. pitný režim-ovocný čaj, jablko
chléb se zeleninovou pomazánkou, granko (A: 01,03,05,07,08)
Oběd čočková polévka
žemlovka s tvarohem a jablky, čaj (A: 01,03,06,07)
Svačina houska s bylinkovým máslem, salát. okurka, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 21.6.2018

Přesnídáv. pitný režim-šípkový čaj, jablko
veka s tvarohovou budapeštskou pomazánkou, cherry rajče, mléko (A: 01,06,07)
Oběd špenátová polévka (A: 03)
krutí roláda se šunkou a sýrem, rýže parboiled, mrkvový salát s ananaselem (A: 01,07)
Svačina grahamový rohlík s pomazánkovým máslem, čaj (A: 01,07)

Pátek 22.6.2018

Přesnídáv. pitný režim-čaj s citronem, jablko
chléb s droždiovou pomazánkou, kapie, mléko (A: 01,03,07)
Oběd česneková polévka s bramborem a vejcem (A: 03)
vepřová kýta na zelenině, těstoviny, čaj (A: 01,07,09)
Svačina banketka, sýrová pařená tyčinka, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Víčí bob

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť...

