

Jídelníček

od 23.07.2018 do 27.07.2018

Pondělí 23.7.2018

Přesnídáv. pitný režim-ovocný čaj, jablko
chléb s kapiovou pomazánkou, mléko (A: 01, 03, 07)
Oběd polévka z vaječné jíšky (A: 03, 09)
chalupářský guláš s hlívu ústřednou, chléb, ovocný džus Tropic (A: 01)
Svačina banán, čaj

Úterý 24.7.2018

Přesnídáv. pitný režim-šípkový čaj, meloun
chléb se špenátovou pomazánkou, granko (A: 01, 03, 05, 07, 08)
Oběd polévka z jarní zeleniny (A: 09)
vepřové kostky na kmíně, rýže parboiled, mrkvový salát (A: 01)
Svačina houska s pomazánkou ze strouhaného sýra, čaj (A: 01, 07)

Středa 25.7.2018

Přesnídáv. pitný režim-voda s pomerančem, hruška
cereální veka s tvarohovou rozhudou, cherry rajče, mléko (A: 01, 06, 07, 11, 13)
Oběd brokolicová polévka (A: 03)
rybí filé po italsku, brambory, čaj (A: 01, 04, 07)
Svačina ovocný jogurt, kukuřičný plátek, čaj (A: 01, 07, 11)

Čtvrtek 26.7.2018

Přesnídáv. pitný režim-čaj s citronem, jablko
chléb s pomazánkou játrovou se zeleninou, čaj (A: 01, 07, 10)
Oběd petrželová polévka
zapečené těstoviny se šunkou, okurkový salát s kysanou smetanou (A: 01, 03, 07)
Svačina sojový rohlík s pomazánkovým máslem, kápie, čaj (A: 01, 06, 07, 11)

Pátek 27.7.2018

Přesnídáv. pitný režim-voda s pomerančem, jablko
chléb se sýrovou pomazánkou s pažitkou, mrkev, mléko (A: 01, 05, 07, 08)
Oběd bramborová polévka (A: 09)
krůtí nudličky po valticku, celozrnný kuskus, čaj (A: 01, 12)
Svačina tvarohový šáteček, čaj (A: 01, 03, 05, 06, 07, 08, 11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejny)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť...

